

# ANOREXIE BOULIMIE OCCITANIE

Association créée en mars 2003

Association reconnue d'intérêt général en 2006

Partenaire du **CHU de Toulouse**

Partenaire de la **FFAB** ( Fédération Française Anorexie Boulimie )

Membre de la **FNA-TCA** (Fédération Nationale des Associations liées aux Troubles du Comportement Alimentaire )

## Votre soutien

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Je soutiens les actions de l'association par :

- Une adhésion annuelle de 25 euros
- Un don (selon vos possibilités)

Chèque libellé à l'ordre de **ABO**

Un reçu fiscal déductible des impôts vous sera adressé (\*)

ABO étant agréée par l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) depuis 2008 acceptez-vous que vos coordonnées lui soient communiquées



- Oui
- Non

Merci de retourner ce coupon à :

**ANOREXIE BOULIMIE OCCITANIE**  
**Communauté Municipale de Santé**  
**2, rue Malbec 31000 Toulouse**

(\*) sous réserve du maintien de la législation fiscale actuelle.

( Octobre 2024 )

## Missions de notre association

Orienter les personnes souffrant d'anorexie, de boulimie, d'hyperphagie vers des lieux de soins, les aider et les soutenir tout au long de leur parcours

Informar, aider et soutenir les familles et les proches confrontés aux Troubles du Comportement Alimentaire

Rompre l'isolement en développant un réseau d'échange et de solidarité

Apporter écoute, présence et soutien

Aider à la mobilisation des ressources familiales pendant l'épreuve de la maladie

Mobiliser les pouvoirs publics dans la prise en charge de ces maladies

Sensibiliser et informer tout public

### Notre association peut vous aider par :

Une permanence d'accueil physique pour tous

Tous les mercredis à la CMS **sur RV uniquement**

Une permanence d'accueil téléphonique et par courriel 7 jours sur 7 toute l'année

Tél : **06 44 23 32 14** (Rappel possible)

Courriel : **abopm31@gmail.com**

Un Groupe d'Aide et de Soutien toute l'année

En présentiel ou en visioconférence avec ZOOM

**Réservé aux familles et aux proches (sur inscription)**

Un groupe de parole mensuel

10 séances avec une psychologue et un parent animateur (réservé aux familles et proches adhérents, sur demande, après entretien avec la psychologue du groupe)

**Engagement annuel, participation et assiduité exigés**

Des rencontres thématiques avec débat

Interventions par des professionnels et des membres expérimentés de l'association

**Ouvertes à tous**

Des conférences

Des interventions extérieures sur demande

Des séances de Sophrologie Caycédienne \*

Engagement, participation et assiduité

**NE RESTEZ PAS SEUL (E)**  
**REJOIGNEZ-NOUS !**

PROJET SOUTENU PAR

FONDATION DE FRANCE

## Anorexie Boulimie Occitanie

Pyrénées Méditerranée

Association créée en 2003

Reconnue d'intérêt général en 2006



Association régionale de familles et de proches de personnes souffrant d'anorexie et/ou de boulimie, d'hyperphagie

**Anorexie Boulimie Occitanie**

**Communauté Municipale de Santé**

**2, rue Malbec 31000 Toulouse**

**Tél mobile : 06 44 23 32 14**

**Mail : abopm31@gmail.com**

**Site : www.aboccitanie.fr**



MAIRIE DE TOULOUSE



Reprographie : Mairie de Toulouse

## **L'anorexie mentale, la boulimie nerveuse, l'hyperphagie boulimique font partie des TCA.**

Ce sont les expressions de troubles psychiques profonds. Les premiers troubles surviennent généralement à la puberté, l'adolescence. Pour autant, la plupart des personnes qui en souffrent sont des jeunes adultes. Les causes de ces troubles sont multifactorielles.

### **L'anorexie mentale**

L'anorexie mentale correspond à une impossibilité de se nourrir suffisamment ( pour pouvoir maintenir son poids à un niveau normal). L'aliment est vu comme une salissure de l'intérieur du corps et la prise de repas normaux devient impossible, la pensée est constamment tournée vers la nourriture. Malgré le fait de peu s'alimenter, la personne anorexique reste longtemps extraordinairement active et dynamique, ce qui explique qu'elle puisse maigrir sans que son entourage ne s'inquiète. Ce qui doit aussi alerter, c'est l'aménorrhée. Le déni, voire l'agressivité sont souvent associés à l'anorexie. L'anorexie peut provoquer à long terme, entre autres, des problèmes de croissance osseuse ainsi qu'une ostéoporose précoce...

Les carences nutritionnelles, évanouissements, pertes d'équilibre et hypoglycémies sont courants. D'autres conséquences peuvent exister : pilosité excessive, déshydratation de la peau, cheveux et ongles fragiles et cassants, problèmes dentaires, sensibilité aux températures ambiantes. La fonte musculaire engendre aussi un rétrécissement de tous les organes constitués de tissu musculaire (risque d'insuffisance cardiaque élevé). **La plupart du temps l'anorexie se conjugue avec la boulimie/hyperphagie (phases)**

### **La boulimie, l'hyperphagie**

La boulimie se caractérise par des crises irréprensibles pendant lesquelles le malade ingère des quantités massives d'aliments. Ces crises se produisent de façon répétitive et durable, parfois plusieurs fois par jour. C'est une conduite obéissant à des pulsions pour supporter des crises d'angoisse massive en se remplissant comme pour combler un vide (identitaire, existentiel, affectif...). La boulimie est le symptôme d'une grande détresse psychique. Les crises entraînent des sentiments de honte, de dégoût, de colère chez les malades. Afin de compenser l'excès de calories ingérées, la personne boulimique a recours à un ou plusieurs stratagèmes : vomissements, utilisation de laxatifs, exercices physiques excessifs, imposition de restrictions alimentaires... Il n'est pas rare que les personnes souffrant de ces troubles du comportement alimentaire conservent un poids normal, d'où la difficulté de la prise en charge et de poser un diagnostic. (Hyperphagie = Boulimie sans comportement compensatoire)

**Les risques pour la santé sont sérieux : œsophagite (liée aux vomissements répétés), rupture œsophagienne ou gastrique (par absorption massive d'aliments), troubles cardiovasculaires graves (liés au manque de potassium...), complication dentaire, surpoids entraînant isolement social et grande souffrance...**

**Les causes de l'anorexie et/ou de la boulimie/hyperphagie sont complexes et multiples : combinaison de facteurs émotionnels, comportementaux, psychiques, sociaux, prédispositions génétiques...**

**Un suivi médical et un suivi psychiatrique (évaluation de l'état psychique, recherche d'autres troubles psychopathologiques associés) sont absolument indispensables.**

### **Pourquoi une association d'aide aux familles et aux proches ?**

Ces troubles du comportement alimentaire entraînent un grand désarroi au sein de la famille : angoisse, incompréhension, sentiment d'impuissance, culpabilité...

Peu à peu, le trouble envahit insidieusement la sphère familiale et devient une obsession pour tous, surtout les parents et la fratrie.

**Or, la famille et les proches ont un rôle essentiel dans l'accompagnement des malades et dans le processus de guérison.**

La famille et les proches ont besoin d'être soutenus et malheureusement, le plus souvent, l'extérieur a du mal à appréhender la réalité de la maladie.

Au sein de notre association, la famille et les proches des malades rencontrent d'autres familles qui connaissent ou ont connu les mêmes difficultés. Nous organisons des conférences-rencontres pour permettre à tous de mieux connaître, comprendre et gérer ces moments si difficiles, surtout quand les troubles s'inscrivent dans la durée.

Nous proposons un Groupe d'Aide et de Soutien réservé aux familles et proches des malades, animé par des adhérents expérimentés ainsi qu'un groupe de parole mensuel animé par un parent et une psychologue (engagement et assiduité demandés)

Fort de du soutien de nombreuses familles, du CHU de Toulouse, de la FFAB, de la FNA-TCA notre association contribue à la prise de conscience collective de la réalité de ces troubles, symptômes de graves maladies psychiques et agit pour un élargissement de l'offre de soins spécialisés sur toute la région OCCITANIE.